

尿中馬尿酸：牛乳・発酵乳の摂取

環境・健康

牛乳中には天然由来の馬尿酸が含まれ、発酵乳製品（ヨーグルト、乳酸菌飲料など）中には、原料の牛乳中の馬尿酸が微生物の作用により加水分解され生成した安息香酸が含まれています。発酵乳製品等から摂取された安息香酸は代謝され尿中に馬尿酸として排泄されます。牛乳及び発酵乳製品中の馬尿酸と安息香酸の含有量を下記表に示しました。

牛乳・発酵乳の通常の摂取による尿中馬尿酸の検査値への影響は、下記表に示す馬尿酸及び安息香酸の含有量から比較的小さいことが推察されます。

牛乳及び発酵乳製品中の馬尿酸と安息香酸の含有量

食 品		馬尿酸 (μg/g)	安息香酸 (μg/g)
牛乳	A	11.2	0.1
	B	12.3	0.2
スキムミルク	A	119.0	1.6
	B	196.1	2.0
ヨーグルト	A	ND	11.8
	B	ND	14.1
乳酸菌飲料	A	ND	4.1
	B	ND	5.0

ND : < 0.1 μg/g

参考文献：畑中ら（1986）：高速液体クロマトグラフィーによる発酵乳及び原料乳中の馬尿酸と安息香酸の同時定量

kes サポート

課 題	kes サポート
尿中馬尿酸の検査値に影響する食品の摂取	情報の提供など
作業者のトルエンのばく露状況の調査	尿中トルエン、血中トルエンの検査
	個人ばく露モニタリング（トルエン）