

## 尿中馬尿酸が高値、なぜ！

### 環境・健康

トルエンを使用していない作業員や使用していても曝露が少ない作業員でも、下の表に示す飲食などの影響により、尿中馬尿酸の分布区分が「2」あるいは「3」となることがあります。分布区分は所轄の労働基準監督署への報告義務があることなどから問題となり、よく問合せがあります。

当社では「環境・健康づくり」を支援するとともに、このような見かけの「環境・健康」を見極めるための支援をしています。

表. 安息香酸の摂取による尿中馬尿酸量の試算

食品名	安息香酸含有量	食品摂取量	尿中馬尿酸量
コーラ (低カロリー)	247mg/l <sup>3)</sup>	350ml	1.27g/l
コーラ (低カロリー)	171mg/l <sup>1)</sup>	350ml	0.88g/l
キャロット (ジュース)	29mg/l <sup>2)</sup>	250ml	0.11g/l
あんず	12mg/kg <sup>4)</sup>	100g	0.02g/l
梅肉エキス	101mg/kg <sup>4)</sup>	100g	0.15g/l
クランベリージャム	140mg/kg <sup>4)</sup>	100g	0.21g/l
ふくしん漬け	47mg/kg <sup>4)</sup>	100g	0.07g/l
きなこ	11mg/kg <sup>4)</sup>	100g	0.02g/l
桂皮	336mg/kg <sup>4)</sup>	100g	0.49g/l
チョコレート	ココアパウダー 2~3 本分 <sup>5)</sup>	1 個	2.5~3.8g/l

1) : 村田ら,2000 2) : 柴田ら,1994 3) : 道辻ら, 1987 4) : 永山ら, 1983,1986 5) 大森

【試算】安息香酸は100%馬尿酸に代謝され、尿100ml中に全量排泄された場合を想定し試算した。安息香酸は、上記以外にも市販の栄養飲料などに防腐剤として添加されている。

### kes サポート

目的	課題	kes サポート
把握	関連食品 (安息香酸添加) の摂取状況	関連食品の摂取状況調査
	尿検体の濃淡 (尿での馬尿酸の濃縮程度)	尿の濃淡指標 (クレアチン) 調査
	作業員のトルエンの曝露状況	個人曝露モニタリング
改善 (曝露時)	作業環境へのトルエン等の発散抑制	排・換気設備の改善・設置
	有害物質の吸入防止	呼吸用保護具の販売
教育	健診時の関連飲食禁止、衛生意識の向上	労働衛生教育