

## 尿中馬尿酸の健康効果

### 環境・健康

尿中馬尿酸の健康効果が、最近注目されています。健康食品として販売されているクランベリー、またキウイフルーツ中にはキナ酸が多く含まれています。このキナ酸は肝臓で代謝され安息香酸を経て馬尿酸として尿中に排泄されます。

この馬尿酸が尿のPHを正常化し、感染菌の増殖を抑制すると考えられています（下図）。

一方、この馬尿酸はトルエンの代謝産物（健診項目）でもあり、上記の食品の健診前（トルエン取り扱い者）の摂取は避けなければなりません。

このキナ酸を多く含む食品の摂取によっても、尿中馬尿酸の分布区分が「2」あるいは「3」となることがあります。

### 尿中馬尿酸の健康効果



### kes サポート

目的	課題	kes サポート
把握	馬尿酸関連食品の摂取状況	関連食品の摂取状況調査
	尿検体の濃淡（尿での馬尿酸の濃縮程度）	尿の濃淡指標（クアチン）調査
	作業者のトルエンの曝露状況	個人曝露モニタリング
改善 （曝露時）	作業環境へのトルエン等の発散抑制	排・換気設備の改善・設置
	有害物質の吸入防止	呼吸用保護具の販売
教育	健診時の関連飲食禁止、衛生意識の向上	労働衛生教育