

馬尿酸として排泄される食品添加物

環境・健康

トルエンはベンジルアルコール⇒ベンズアルデヒド⇒安息香酸を経由して馬尿酸として尿中に排泄されます。トルエンの中間代謝産物であるベンジルアルコール、ベンズアルデヒドおよび安息香酸は、食品添加物として使用されています(下記表)。

これらの馬尿酸として尿中に排泄される食品添加物の使用は、保存料として使用されている安息香酸については表示により確認できますが、香料として用いられているベンジルアルコール、ベンズアルデヒドについては「香料」として一括して表示されているため確認できません。

ジャスミンの香りがする食品などではベンジルアルコールが、ビターアーモンド(苦扁桃)の香りがする食品などではベンズアルデヒドが、香料として添加されていることがあります。

馬尿酸として排泄される食品添加物

物質名	用途	備考
ベンジルアルコール	香料	ジャスミンの香り
ベンズアルデヒド	香料	ビターアーモンドの香り
安息香酸	保存料	栄養ドリンク、コーラ(低カロリー)など

kes サポート

目的	課題	kes サポート
把握	馬尿酸関連食品の摂取状況	関連食品の摂取状況調査
	尿検体の濃淡(尿での馬尿酸の濃縮程度)	尿の濃淡指標(クアチン)調査
	作業者のトルエンの曝露状況	個人曝露モニタリング
改善 (曝露時)	作業環境へのトルエン等の発散抑制	排・換気設備の改善・設置
	有害物質の吸入防止	呼吸用保護具の販売
教育	健診時の関連飲食禁止、衛生意識の向上	労働衛生教育