

尿中馬尿酸：食品添加香料（ベンジルアルコール等）の摂取

環境・健康

トルエンは体内で代謝されベンジルアルコール⇒ベンズアルデヒド⇒安息香酸を経由して馬尿酸として尿中に排泄されます。トルエンの中間代謝産物であるベンジルアルコール、ベンズアルデヒドは、食品添加物〔香料〕として使用されています（下記表）。

食品に香料として添加されているベンジルアルコール、ベンズアルデヒドについては「香料」として一括して表示されているため、食品の表示からは確認できません。ジャスミンの香りがする食品などではベンジルアルコールが、ビターアーモンド（苦扁桃）の香りがする食品などではベンズアルデヒドが、香料として添加されていることがあります。通常香料は食品への添加量が微量のため、尿中馬尿酸の検査値への影響は比較的小さいことが推察されます。

馬尿酸として排泄される食品添加香料

香 料	香 り
ベンジルアルコール	ジャスミン
ベンズアルデヒド	ビターアーモンド

食品中香料含有量

食品香料中純香料（ベンジルアルコール等）含有量：ppm レベル（1%未満）

食品香料添加量：0.1%程度対製造食品

⇒製造食品中純香料（ベンジルアルコール等）含有量

$1\% \text{ 未満} \times 0.1\% = 1\text{mg}/100\text{g}$ 未満 = $10 \mu\text{g}/\text{g}$ 未満

kes サポート

課 題	kes サポート
尿中馬尿酸の検査値に影響する食品の摂取	情報の提供など
作業者のトルエンのばく露状況の調査	尿中トルエン、血中トルエンの検査
	個人ばく露モニタリング（トルエン）