

尿中馬尿酸：果実等〔ベンズアルデヒド〕の摂取

環境・健康

果実等に含まれるベンズアルデヒドは体内で代謝され安息香酸⇒馬尿酸となって尿中に排泄されます。ベンズアルデヒドはアーモンド、桃、杏などの果肉や種子に含まれていますが、これらの具体的な含有量に関する情報は得られていません。梅加工食品中のベンズアルデヒドの含有量を下記表に示しました。

梅加工食品から摂取したベンズアルデヒドは、代謝され尿中に馬尿酸として排泄されますが、下記表に示すベンズアルデヒドの含有量から尿中馬尿酸の検査値への影響は比較的小さいことが推察されます。なお、食品中でベンズアルデヒドが安息香酸に変化していることが考えられますが、この安息香酸による尿中馬尿酸の検査値への影響も比較的小さいことが推察されます。

梅加工食品中のベンズアルデヒド含有量

食 品	ベンズアルデヒド含有量	参考文献等
梅干し（小梅干し含む）	1.0 ～52.5 $\mu\text{g/g}$	名古屋市衛生研究所
練り梅、乾燥梅干し	1.0 未満～21.4 $\mu\text{g/g}$	
梅漬け類	1.0 未満～39.6 $\mu\text{g/g}$	寺田ら（1992）

梅加工食品中の安息香酸含有量

食 品	安息香酸含有量	参考文献等
梅肉エキス	101 mg/kg ($\mu\text{g/g}$)	永山ら（1983）
梅干し	9.7～25.0 mg/kg	

kes サポート

課 題	kes サポート
尿中馬尿酸の検査値に影響する食品の摂取	情報の提供など
作業者のトルエンのばく露状況の調査	尿中トルエン、血中トルエンの検査
	個人ばく露モニタリング（トルエン）